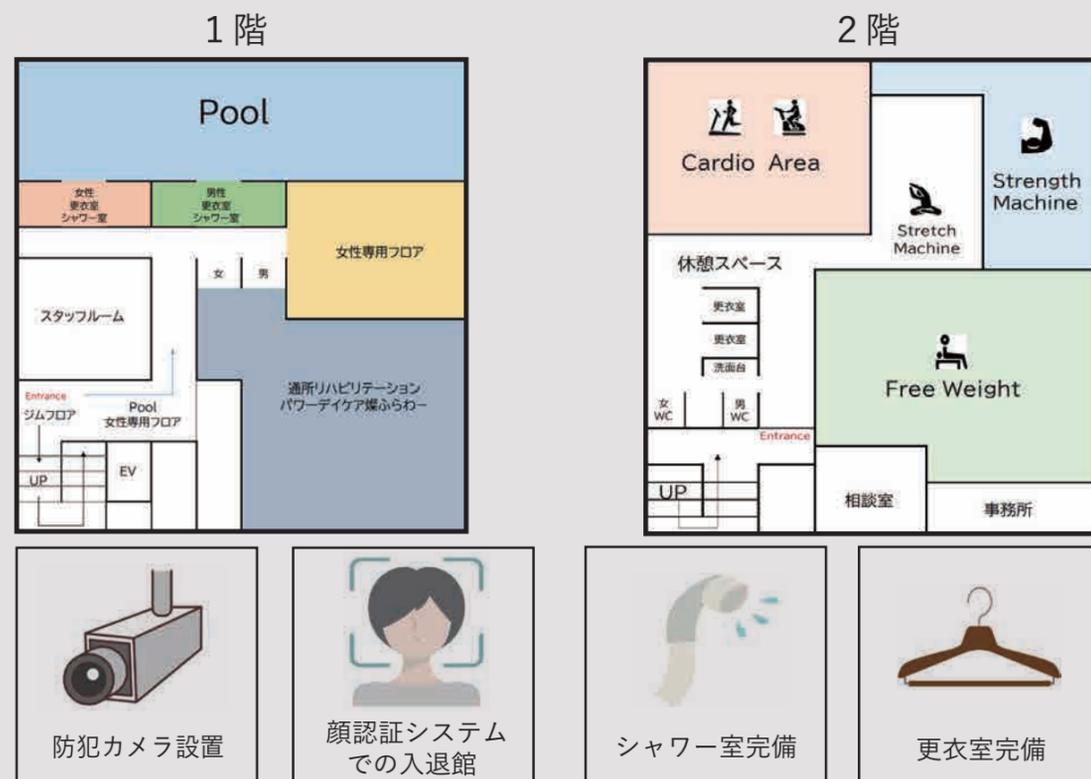


フロアガイド



スタッフ



スタッフ対応時間 … 9:00～12:00、15:00～17:00
 パーソナルトレーニング（週1回）実施中！詳細は以下までお問い合わせください。

健康科学センターサンヘルス聖峰

FITNESS GYM Santé beau

健康増進施設・指定運動療法施設

TEL 0943-73-3498

営業時間

プール	9:30 ~ 11:30
1階女性専用スタジオ	16:00 ~ 21:00
2階ジムフロア	9:00 ~ 21:00

休館日

日曜日、祝日



JR 田主丸駅より徒歩5分
 大分自動車道・甘木インターより車で15分
 ★駐車場17台完備！



Follow Me

Instagram

毎週金曜日更新中！

健康科学センターサンヘルス聖峰

FITNESS GYM Santé beau

～ご利用案内～



無料体験実施中！



最高の空間で
最幸のトレーニングを

Produced by seihoukaigroup

Santé 健康 beau 美しい

「いつまでも健康であり
美しい人生を最後まで送る」



健康科学センターサンヘルズ聖峰は、フィットネス事業および介護予防事業を運営しております。
愛称 FITNESS GYM Santé beau は、2024年12月に30年を経て生まれ変わったフィットネスジムです。
フィットネスのスタートに年齢は関係ありません。
地域の多くの方が、ライフスタイルの一部にフィットネス習慣が身に付くようサポートいたします。

1階

スタジオ(女性専用)

女性専用スタジオでは油圧マシンを10種類(上半身マシン6種類、下半身マシン4種類)を完備しています。
1周10分からのサーキットトレーニングでは、筋力マシンとステップ台をを交互に行うことで短時間で高い脂肪燃焼効果が期待できます。



※ビュー会員…スタジオのみご利用いただけます

プール

歩行用プールを完備。(長さ15m、横4m、水深1m)
膝・腰が痛い方や低体力の方におすすめです。
※プールは、一般会員(フリー・デイ)の方のみご利用いただけます。

利用時間 9:30 ~ 11:30



2階

ジムフロア

有酸素マシンエリア

トレッドミル5台、自転車エルゴ5台、その他3台を完備しています。



ストレングスマシンエリア

筋トレマシン9台完備しています。
部位的に効果的に鍛えることができます。



ストレッチマシンエリア

マシン3台にて柔軟性向上、機能改善が可能です。



フリーウエイトエリア

パワーラック、スミスマシンやダンベルなど高重量のトレーニング可能です。



施設利用料金(税込)

一般会員	会員種別	利用時間	入会金	セキュリティ登録料 3,300円	月会費
	フリー	9:00~21:00	5,500円		7,700円
	デイ	9:00~17:00			5,500円
	ナイト	16:00~21:00			5,500円
女性限定会員	ビュー会員	16:00~21:00	5,500円	3,300円	3,300円
ユース会員	会員種別	利用時間	入会金	セキュリティ登録料 3,300円	月会費
	フリー	9:00~21:00	5,500円		3,850円
	デイ	9:00~17:00			2,750円
	ナイト	16:00~21:00			2,750円

※ユース会員は年齢15歳~18歳までの方が対象です